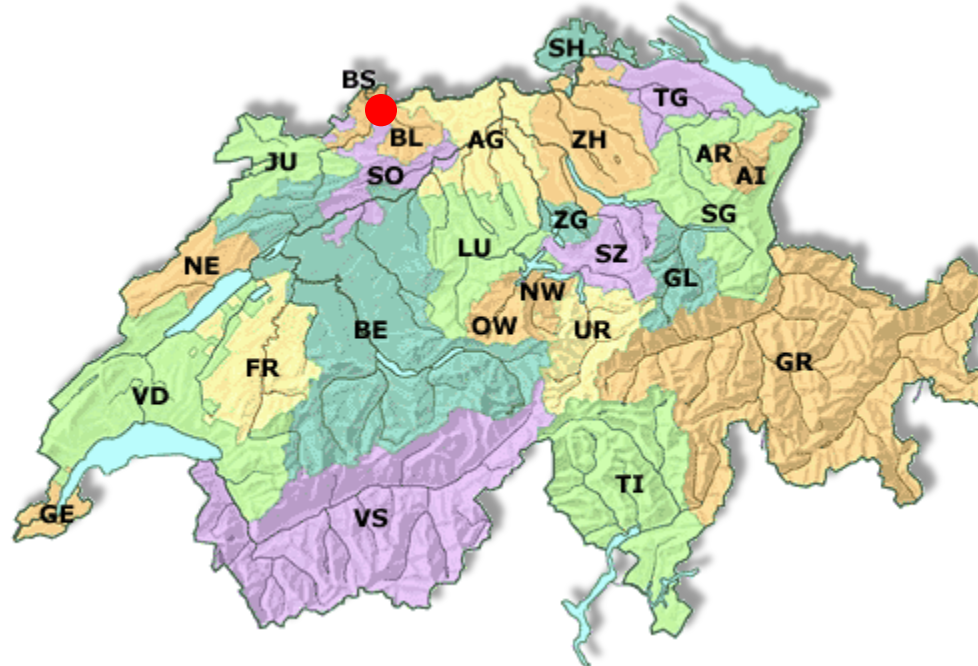


Spezialprechstunde *Bruderholz* für psychotische Frühphasen



seit 2002

Kantonale Psychiatrische Dienste BL

Externe Psychiatrische Dienste

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Kantonale Psychiatrische Klinik

Kantonale Psychiatrische Dienste BL

Externe Psychiatrische Dienste (≥ 18 Jahre)

PD Dr. med. Andor Simon

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (14-17 Jahre)

Frau Dr. phil. Binia Roth

**Spezialprechstunde Bruderholz für
psychotische Frühphasen**

Beginn Spezialprechstunde

Wenn anders sein beunruhigt.

Wenn jemand, den Sie kennen ...

- ... sich seltsam benimmt.
- ... misstrauisch geworden ist.
- ... sich seit längerem von Freunden und Familie zurückzieht.
- ... in der Schule oder Arbeit weniger leistungsfähig geworden ist.
- ... seltsame Gedanken hat.
- ... Stimmen hört.
- ... einfach anders geworden ist als früher.

- ... könnte er/sie an ersten Zeichen einer Psychose leiden.

Psychose bedeutet Verlust des Bezugs zur Realität. Sie kann erfolgreich behandelt werden.

Frühe Behandlung verbessert die Prognose. Warten Sie nicht!

Wenn noch keine Behandlung stattgefunden hat, rufen Sie 061 425 45 45 an und sprechen Sie mit jemandem, der Ihnen helfen kann.

Spezialprechstunde Bruderholz zur Abklärung und Behandlung psychotischer Frühphasen

Externe Psychiatrische Dienste Baselland
4101 Bruderholz

Spezialprechstunde Bruderholz zur Abklärung und Behandlung psychotischer Frühphasen

Was ist eine Psychose?

Mit Psychose ist keine einzelne Krankheit gemeint. Es ist eine Gruppe von ernsthaften psychischen Erkrankungen, in welchen ein Verlust des Bezugs zur Realität auftreten kann. Psychosen gehen einher mit Störungen im Gehirn, besonders der sogenannten Trägersubstanzen wie Dopamin und Serotonin. Viele spezifische Krankheiten sind im Begriff Psychose enthalten: Schizophrenie, schizo-afektive, manisch-depressive und Drogen-induzierte Psychosen.

Wer ist gefährdet?

Etwa 1% der Bevölkerung entwickelt irgendwann im Leben eine psychotische Krankheit. Junge Menschen (Männer zwischen dem 16. und 30. Lebensjahr und Frauen zwischen dem 16. und 35. Lebensjahr) sind besonders gefährdet. Das Erkrankungsrisiko ist erhöht, wenn jemand in der Familie schon eine psychotische Erkrankung hat. Gebrauch von Drogen, insbesondere Cannabis, aber auch Stress können eine Psychose auslösen. Psychosen können bei allen Menschen auftreten, unabhängig von individueller sozialer Herkunft oder Intelligenz.

Kann eine Psychose erfolgreich behandelt werden?

Ja, es stehen heute wirksame Behandlungen zur Verfügung. Im Kanton Basel-Land besteht an den Externen Psychiatrischen Diensten (EPD) Bruderholz die Spezialprechstunde, welche erste Episoden von Psychosen umfassend abklärt und behandelt. Die Behandlung umfasst Angebote für die Betroffenen und Familien. Neben Beratungen und psychotherapeutischen Behandlungen werden wirksame und sichere antipsychotische Medikamente der neueren Generation eingesetzt. Das Behandlungsprogramm wird in Zusammenarbeit mit den Familien und den Hausärzten angeboten. Wenn immer möglich, wird die Behandlung ohne eine Klinikweisung vorgenommen.

Was geschieht, wenn die Behandlung verzögert beginnt?

Leider kommt es bei Personen mit frühen Zeichen einer Psychose immer wieder vor, dass eine Behandlung erst nach ein bis zwei Jahren aufgesucht wird. Diese Verzögerung führt oft zu langsamer und unvollständiger Erholung während der Behandlung und erhöht das Risiko für Depressionen, Suizide und Gewalt. Verzögerte Behandlung hat auch ungünstigen Einfluss auf die psychische und soziale Entwicklung der Betroffenen, erschöpft ihre Familien und kann zu anhaltender Arbeitslosigkeit oder zu Abbruch einer Ausbildung oder einer Arbeitsstelle führen. Um die Prognose einer Psychose zu verbessern, sollte möglichst frühzeitig behandelt werden. Personen, bei denen Zeichen einer Psychose bestehen, sollten daher möglichst frühzeitig durch Fachärzte abgeklärt werden.

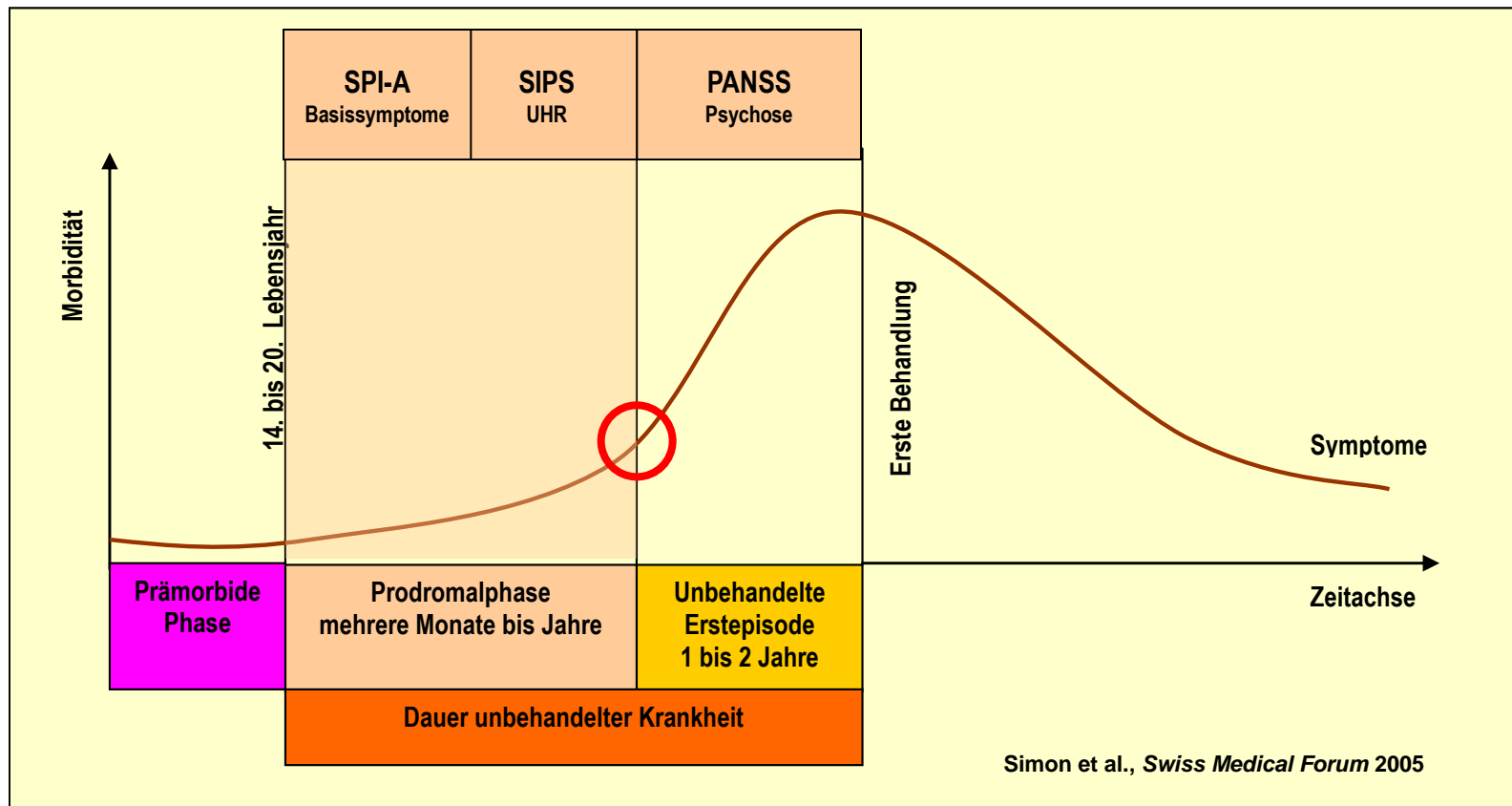
Wann sollte eine Zuweisung zur Spezialprechstunde Bruderholz erfolgen?

Bei Personen im Alter zwischen 18 und 35 Jahren, mit Zeichen einer Psychose (desorganisiertes, ungewöhnliches Denken, Wahnideen, Halluzinationen), oder mit sogenannten möglichen Vorbotensymptomen (Depression, Ängstlichkeit, Misstrauen, Schlafstörungen, Störungen der Konzentration und der Aufmerksamkeit, bizarres Verhalten, Verlust von Motivation und Antrieb), welche über mehrere Monate anhalten, und die oft zusammen auftreten mit sozialem Leistungsabfall (Schule, Lehre, Studium, Beruf) und Rückzug.

Wie kann ich die Spezialprechstunde Bruderholz kontaktieren?

Betroffene, Familien und Hausärzte können die Spezialprechstunde Bruderholz unter strikter Wahrung der ärztlichen Schweigepflicht direkt unter 061 425 45 45 jederzeit kontaktieren. Eine individuelle Abklärung durch einen Facharzt ist innerhalb von 72 Stunden möglich. Die Abklärung kann entweder in unserer Sprechstunde oder, falls dies gewünscht wird, beim Betroffenen zuhause vorgenommen werden. Mit Einverständnis des Hausarztes kann die Abklärung auch in dessen Praxis erfolgen.

Abklärungen



Bruderholz-Studie (2003-2008)

Abklärungen seit 2003	> 600
Studienpatienten 2003-2006	196
< 18 Jahre	60
Psychotische Erstepisoden	48
Ultra High Risk UHR	73
Basissymptome BS	26
Patientenkontrollen	49
Untersuchungen für Studie	> 400
Verlaufsdaten	138
Verlaufsdauer (Monate)	22

Simon AE, Dvorsky DN, Roth B, et al. *Schizophrenia Research* 2006
Platz C, Umbricht D, Cattapan-Ludewig K, et al. *Social Psychiatry Psychiatric Epidemiology* 2006
Simon AE, Roth B, Zmilacher S, et al. *European Child Adolescent Psychiatry* 2007
Simon AE, Cattapan-Ludewig K, Zmilacher S, et al. *Schizophrenia Bulletin* 2007
Simon AE, Velakoulis D, Petralli C, et al. *Neuropsychobiology* 2008
Orosz A, Feldon J, Gal G, et al. *Behavioural Brain Research* 2008
Simon AE, Cattapan-Ludewig K, Gruber K, et al. *Schizophrenia Research* 2009
Simon AE & Umbricht D. *Archives of General Psychiatry* 2009
Simon AE & Umbricht D. *Schizophrenia Research* 2010
Orosz A, Feldon J, Simon AE, et al. *Schizophrenia Bulletin* 2010
Simon AE, Jegerlehner S, Müller T, et al. *British Journal of General Practice* 2010

Angebote

Ersttermin innerhalb 72 h

**Ambulante Krisenintervention
Stationäre Abklärung bei Jugendlichen UKBB**

Vermittlung Therapieplatz