

# Secteur Psychiatrique Nord du canton de Vaud

Implantation de la psychiatrie mobile  
et de l'intervention précoce  
pour l'adolescent et le jeune adulte

Dr Léa Kiener

# Buts

- Réduire le délai de l'intervention et la durée de psychose non traitée
- Eviter la chronification et la désinsertion
- Promouvoir le rétablissement en maintenant le jeune dans son écosystème
- Assurer l'insertion dans une filière de soins adéquate
- Améliorer l'accessibilité aux soins pour les populations vulnérables

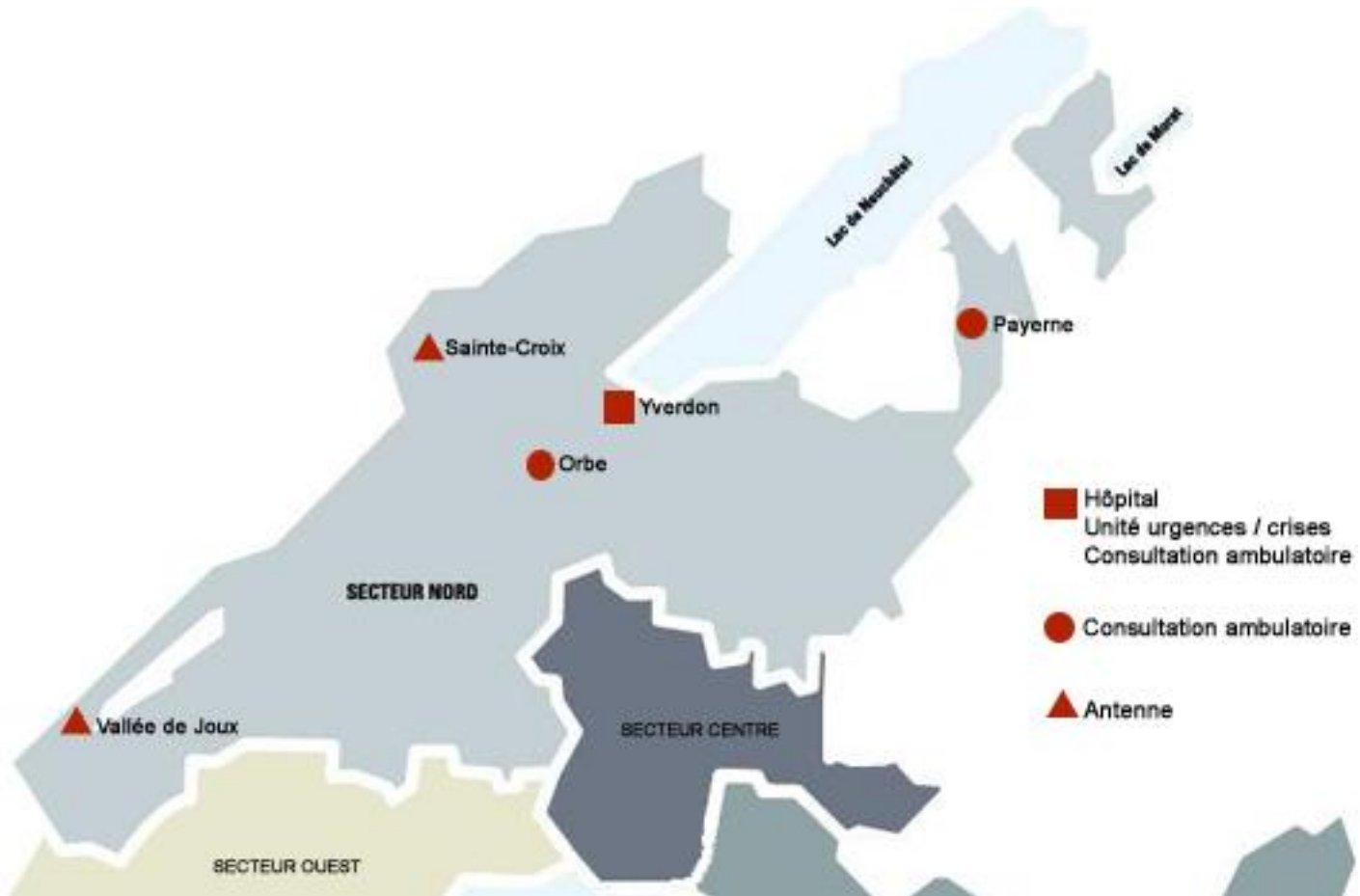
# Missions

- Evaluation spécifique dans le milieu de troubles psychiques débutants (si pas possible en consultation classique)
- Intervention précoce dans le milieu
- Prise en charge des patients en refus de soins
- Transition entre l'hôpital et l'ambulatoire
- Transition entre la pédopsychiatrie et la psychiatrie adulte
- Diminution de la fréquence des hospitalisations

# Equipe de psychiatrie mobile et d'intervention précoce

- responsable médical : Dr François Pache
- médecin cheffe de clinique : Dresse Léa Kiener 50%
- infirmières : Myriam Pythoud 100%  
Khadija Susuri 90%
- secrétaire : Karine Abbou 25%

# Territoire



# Fonctionnement

- Demandes traitées 2x par semaine en équipe
- Intervention dans les 48h dès acceptation
- Demandeur : n'importe quel tiers
- 1er entretien en présence du demandeur
- infirmière en première ligne
- médecin pour: évaluation diagnostique, médication, situations complexes, encadrement

# Implantation et développement

- 3 mois pour la mise en place finale
- démarrage janvier 2010
- information au réseau
- pérennisation avril 2011
  
- 3 difficultés rencontrées :  
l'administration, l'administration, l'administration ...

# Problèmes des patients

- Inaccessibilité des soins selon la région
- Absence de détection précoce et de programme de prise en charge spécifique pour les troubles psychotiques débutants
- Difficulté d'approcher la psychiatrie
- Vision pessimiste et stigmatisante de la psychose
- Interventions dans le milieu insuffisantes

# Nos atouts



## MOBILITÉ    FLEXIBILITÉ    DISPONIBILITÉ

- Intervention dans le milieu
- Proactivité
- Case management
- Travail étroit avec le réseau
- Limitation du nombre de patients par soignant
- Limitation de la durée d'accompagnement

# Difficultés rencontrées

- concilier temps d'accrochage et intervention courte
- concilier l'intervention précoce avec nos autres missions
- temps passé pour les déplacements
- absence d'infirmier/ère en psychiatrie pour les adolescents dans le réseau
- absence d'assistante sociale dans l'équipe

# Bilan

- 55 patients suivis
- 45 avec symptômes psychotiques (85%)
- 27 pour une première évaluation
  
- 25 patients suivis actuellement
- 19 pour une intervention précoce (76%)

# Vision

- Programme thérapeutique spécifique sur 3 ans
- Prévention secondaire auprès des jeunes et des professionnels les côtoyant
- Remédiation cognitive
- Groupes pour patients
- Groupes pour familles

Psychiatrie mobile  
et intervention précoce

**Agir tôt,  
c'est soigner  
mieux**



**Merci pour votre attention**

**[emn.adulte@chuv.ch](mailto:emn.adulte@chuv.ch)**